

**« La Programmation
Neuro-Linguistique (PNL) »
en synthèse**

Il était une fois en Californie...

2

- ✓ **La PNL** est née au milieu des années 70 sur le campus de l'Université de Santa-Cruz, du fruit des réflexions de ses auteurs, **John Grinder et Richard Bandler**
- ✓ Est aujourd'hui **enseignée et pratiquée dans le monde entier**
- ✓ **L'idée de départ** : observer et décoder **comment font les professionnels qui réussissent** particulièrement bien dans leur domaine pour pouvoir acquérir leur expertise et enseigner celle-ci à d'autres personnes
- ✓ **Une mine d'applications pratiques** directement utilisables dans des domaines aussi variés que la **communication, le management, la négociation, la relation d'aide, la gestion de carrières, la pédagogie et l'apprentissage, les hautes performances sportives, etc....**

La PNL, une approche pragmatique et efficace..

3

- ✓ **La PNL** offre un ensemble de **méthodes et de techniques** rigoureuses pour agir en sachant où l'on va et pourquoi!
- ✓ **Des moyens concrets** particulièrement performants
- ✓ **Un état d'esprit à la fois positif et réaliste** : modélisé, lui aussi, sur les personnes qui réussissaient ce qu'elles faisaient, il est tourné vers les **opportunités** et les **solutions** plutôt que vers les problèmes et sert de cadre aux multiples interventions proposées par cette approche
- ✓ **En dernière analyse**, le but ultime de la PNL est de permettre à chacun de se réaliser dans sa vie professionnelle dans le respect de soi-même et d'autrui.

L'IFPNL

- ✓ **Est enseignée par l'IFPNL**, premier organisme à le proposer en France, et qui assure aujourd'hui plus de 400 jours de formation par an
- ✓ **A l'initiative de Josiane de Saint Paul** en 1983, formée et certifiée directement auprès des fondateurs de la PNL, John Grinder et Richard Bandler